



Kooperation stärken im Sportunterricht

SCHNEEGESTÖBER



SCHNEEGESTÖBER



Oberthema:
Lernatmosphäre



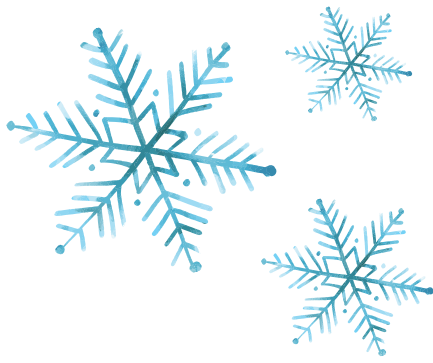
Schwerpunkt:
Gemeinschaft erfahren



Dauer:
30 Minuten



kein Material nötig



SCHNEEGESTÖBER

GESCHICHTE

Stell dir einmal vor, du bist eine Schneeflocke.

Gestern Nacht bist du leise auf die Erde gerieselst.

Alle Kinder auf der Erde haben sich riesig gefreut. Denn was gibt es Schöneres als eine Runde mit dem Schlitten durch den Schnee zu fahren?

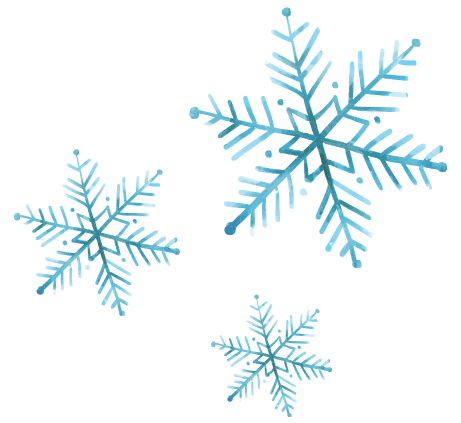
Doch du bist gar nicht glücklich darüber. Da es so viel geschneit hat, haben sich ganz viele Schneeflocken ineinander verknotet.

So hängst auch du mit deinen Schneeflocken-Armen mit den anderen Schneeflocken zusammen.

Dabei wolltest du dich doch so gerne vom Wind weiter treiben lassen und fliegend die Welt entdecken.

Und nicht zu vergessen: An den Weihnachtstagen wolltest du an dem schönsten Fleck der Erde ankommen und dort zur Ruhe kommen (welcher Ort ist das für dich?).

Wie schaffst du das denn nun? Um sich wieder zu entknoten, müssen die Schneeflocken gut zusammenarbeiten.



SCHNEEGESTÖBER

ABLAUF

Die Kinder werden in vier bis fünf Kleingruppen (à fünf bis sechs Kinder) eingeteilt und verwandeln sich in Schneeflocken. Die Schneeflocken (Kinder) stehen im Kreis und strecken mit geschlossenen Augen ihre Schneeflocken-Arme (Arme und Hände) ins Kreisinnere (siehe Grafik).

Das Schneegestöber geht los und die Schneeflocken verknoten sich ineinander. Dafür machen alle Schneeflocken bei Aufforderung der Lehrkraft vorsichtig kleine Schritte in die Mitte, bis sich die Fingerspitzen berühren.

Auf eine Ansage der Lehrkraft hin nimmt nun jede Schneeflocke zwei zufällig gewählte andere Schneeflocken-Arme (mit jeder Hand eine) und hält sie fest.

Danach werden die Augen wieder geöffnet. Jetzt muss das entstandene Knäuel so entknotet werden, dass alle Schneeflocken im Kreis stehen und sich an den Schneeflocken-Armen (Händen) halten.

Gelingt dies, sind die Schneeflocken wieder entknotet und alle können sich frei bewegen. Wichtig: Die Hände dürfen während der Übung nicht losgelassen werden.





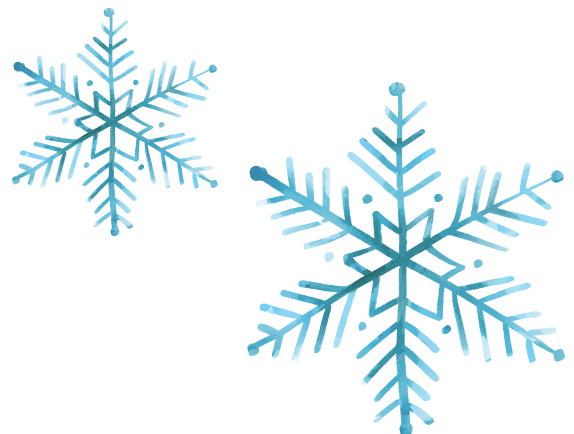
SCHNEEGESTÖBER



HINWEIS

Je intensiver die Kleingruppen von einer erwachsenen Person betreut werden, desto besser funktioniert das Spiel. Achte darauf, dass die Kinder gleichmäßig aufeinander zulaufen, sodass der gesamte Kreis sich gut verknotet. Im Idealfall betreut eine erwachsene Person zwei Gruppen.

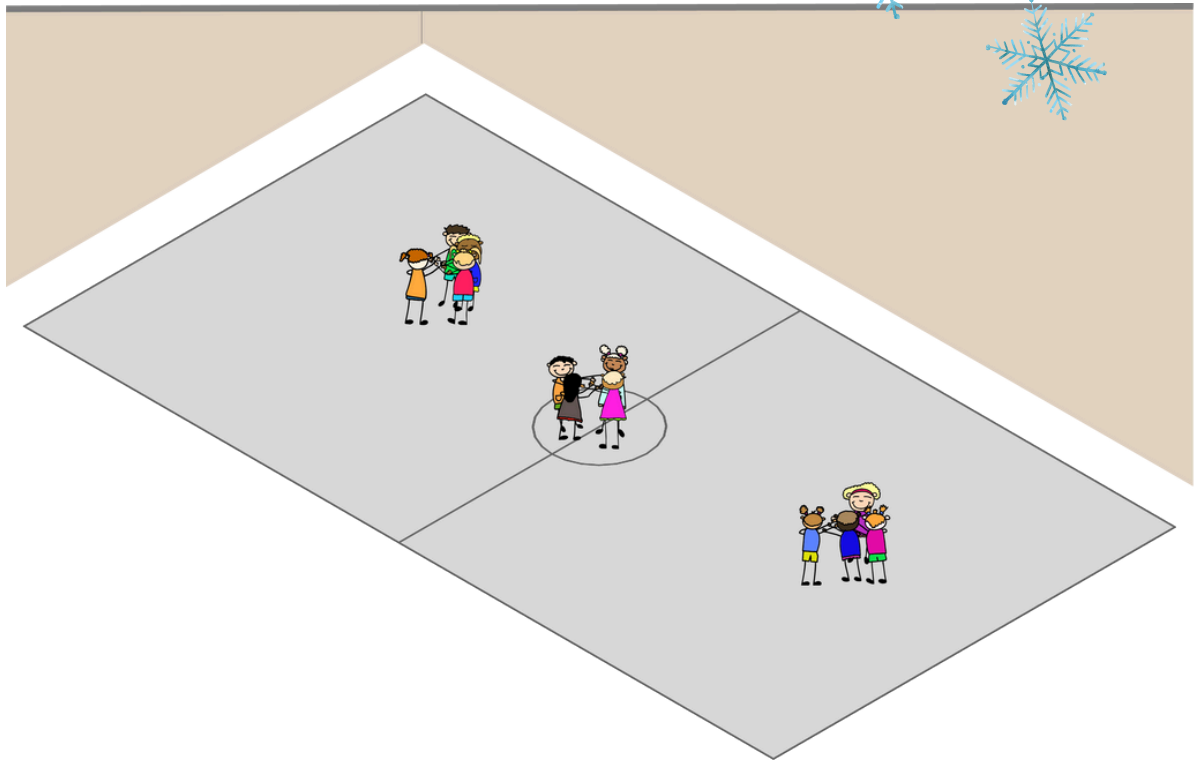
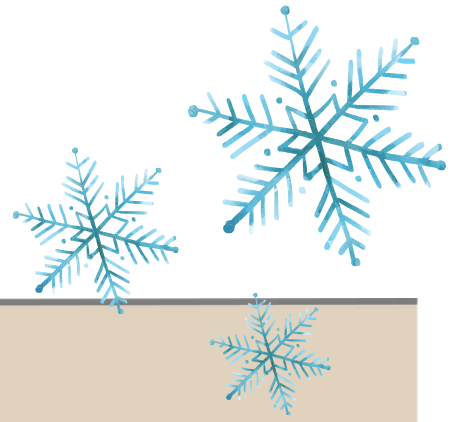
So können die Kinder intensiv dabei begleitet werden, während sie mit geschlossenen Augen aufeinander zu gehen, um sich blind mit ihren Armen zu verknoten. Achte darauf, dass die Kinder Erfolgserlebnisse haben und die Gruppen es schaffen, sich zu entknoten. Sonst kann leicht Frust entstehen, der dem Ziel der Übung entgegenwirken kann.





SCHNEEGESTÖBER

GRAFIK





SCHNEEGESTÖBER

REFLEXIONSFRAGEN



- 1. Fantasiewelt:** Konntest du dir vorstellen, eine Schneeflocke zu sein? An welchen Ort würdest du gerne als Schneeflocke hinfliegen?
- 2. Gefühle während der Übung:** Hast du dich hilflos gefühlt, weil du mit den anderen Kindern verknotet warst und nicht einfach loslassen konntest? Hat es dir Spaß gemacht, so eng mit den anderen Kindern verbunden zu sein?
- 3. Ziel der Übung:** Hat es dir beim Entknoten geholfen, mit den anderen Kindern zu sprechen? Oder hättest du das Problem auch alleine lösen können? Habt ihr als Gruppe gut zusammengearbeitet?

